

Szkolny program profilaktyki w Zespole Szkół w Grabowie w roku szkolnym 2015/2016

Spis treści:

1. Wstęp
2. Cele ogólne
3. Treści i działania programu profilaktyki
4. Ewaluacja

1. WSTĘP

Szkolny program profilaktyki obejmuje treści i działania o charakterze profilaktycznym skierowane do uczniów, nauczycieli i rodziców. Realizowane są podczas działań edukacyjnych szkoły, tj. w ramach godzin wychowawczych i w postaci różnych zajęć profilaktyczno – wychowawczych.

2. CELE OGÓLNE

Nadrzędnym celem profilaktyki szkoły jest:

- uwrażliwianie i chronienie ucznia przed zagrożeniami na każdym poziomie jego rozwoju,
- rozwijanie u ucznia umiejętności nawiązywania kontaktu, usprawnianie relacji interpersonalnych,
- stwarzanie uczniowi sytuacji podnoszących jego poczucie wartości,
- nakłanianie do pracy nad sobą,
- wskazywanie pozytywnych wzorców.

3. TREŚCI I DZIAŁANIA PROGRAMU PROFILAKTYKI

SFERA	UCZNIOWIE	NAUCZYCIELE	RODZICE
PSYCHICZNA	<p>Zdobywanie i weryfikacja wiedzy na temat uzależnień, skutków uzależnień i nałogów przez:</p> <ul style="list-style-type: none">– udział w zorganizowanych dla uczniów warsztatach, spektaklach profilaktycznych, nt. szkodliwości dopalaczy,– projekcje filmów,– gazetki szkolne,– udział w konkursach w ramach kampanii profilaktycznej ZTU,– lekcje wychowawcze poświęcone tej tematyce,– indywidualne spotkania i rozmowy z pedagogiem szkolnym.	<p>Realizacja godzin wychowawczych Realizacja ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.</p> <p>Zorganizowanie dla uczniów i rodziców warsztatów, spektakli profilaktycznych, nt. szkodliwości dopalaczy.</p> <p>Projekcje filmów uwzględniające tematykę skutków używania substancji psychoaktywnych.</p> <p>Indywidualne spotkania i rozmowy pedagoga szkolnego z uczniami.</p> <p>Współpraca z instytucjami wspierającymi pracę szkoły: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gołdapi, Komenda Powiatowa Policji w Gołdapi, Sąd Rejonowy w Olecku, Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołdapi, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołdapi, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gołdapi.</p>	<p>Rozmowy z wychowawcą na zebraniach rodziców i podczas indywidualnych spotkań.</p> <p>Indywidualne spotkania i rozmowy z dyrekcją szkoły, pedagogiem szkolnym.</p> <p>Udział w zorganizowanych dla rodziców warsztatach, spektaklach profilaktycznych, nt. szkodliwości dopalaczy.</p>

	<p>Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa, radzenia sobie ze stresem, lękiem, zaburzeniami emocjonalnymi przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> – integrowanie zespołów klasowych, – lekcje wychowawcze poświęcone tej tematyce, – indywidualne spotkania i rozmowy z pedagogiem szkolnym, – udział w przygotowaniu części artystycznych, apeli, – udział w zajęciach dodatkowych, 	<p>Realizacja godzin wychowawczych Obserwacja zachowania uczniów. Pomoc w aklimatyzacji w grupie. Indywidualne spotkania i rozmowy pedagoga szkolnego z uczniami. Analiza problemów wychowawczych, emocjonalnych podczas spotkań Zespołu Wychowawczego. Przygotowywanie występów artystycznych na uroczystości szkole. Prowadzenie zajęć dodatkowych dla uczniów. Współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Gołdapi.</p>	<p>Rozmowy z wychowawcą na zebraniach rodziców i podczas indywidualnych spotkań. Indywidualne spotkania i rozmowy z dyrekcją szkoły, pedagogiem szkolnym.</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">FIZYCZNA</p>	<p>Kształtowanie troski o zdrowie, higienę, rozumienia, świadomości własnego ciała poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> – lekcje wychowawcze poświęcone tej tematyce, udział w kampanii dotyczącej zdrowego stylu życia, – indywidualne spotkania i rozmowy z pedagogiem szkolnym, – projekcje filmów edukacyjnych, – przygotowywanie gazetek szkolnych, – udział w zorganizowanych dla uczniów warsztatach, spektaklach profilaktycznych, – udział w spotkaniach z pielęgniarką szkolną, udział w projekcie, – udział w realizacji programu Trzymaj Formę, – udział w konkursach w ramach kampanii profilaktycznej ZTU. 	<p>Realizacja godzin wychowawczych, lekcji wychowania do życia w rodzinie, biologii. Indywidualne spotkania i rozmowy pedagoga szkolnego z uczniami. Organizowanie spotkań z pielęgniarką szkolną. Projekcje filmów uwzględniające tematykę właściwego odżywiania, zdrowego stylu życia. Zorganizowanie dla uczniów warsztatów, spektakli profilaktycznych. Realizacja ogólnopolskiego programu Trzymaj Formę. Realizacja ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej Zachowaj Trzeźwy Umysł. Realizacja projektu antynikotynowego „Nie pal przy mnie proszę!”. Realizacja kampanii „Eliminowanie śmieciowego jedzenia z jadłospisu dzieci”. Realizacja kampanii „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w szkole 2015”. Realizacja projektu „Edukacja, promocja i profilaktyka w kierunku zdrowia jamy ustnej skierowana do małych dzieci, ich rodziców, opiekunów i wychowawców”. Przygotowywanie gazetek szkolnych. Współpraca z instytucjami wspierającymi pracę szkoły: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gołdapi, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołdapi, Ośrodek Zdrowia w Grabowie.</p>	<p>Współpraca ze szkołą w kwestii uświadamiania roli właściwego odżywiania, zdrowego stylu życia.</p>

	<p>Zachęcanie do podejmowania aktywności, wysiłku fizycznego, wzmacnianie pasji sportowych przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> – udział w lekcjach wychowania fizycznego, – udział w zawodach sportowych, – możliwość udziału w zajęciach na basenie, – rozgrywki międzyklasowe, – udział w rambitach. 	<p>Realizacja programu zajęć wychowania fizycznego. Przygotowywanie uczniów i wyjazdy na zawody sportowe. Prezentowanie wyników sportowych na forum szkoły. Realizacja godzin wychowawczych z uwzględnieniem tematyki zdrowego stylu życia. Realizacja w klasach I i II szkoły podstawowej programu „Mały Mistrz”. Organizowanie rambitów.</p>	<p>Współpraca ze szkołą w kwestii uświadamiania i motywacji uczniów do zdrowego stylu życia. Wspólne wyjazdy na zawody sportowe.</p>
MORALNA	<p>Rozwijanie wrażliwości na wartości moralne, poczucia własnej wartości przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> – lekcje wychowawcze poświęcone tej tematyce, – indywidualne spotkania i rozmowy z pedagogiem szkolnym, – udział w zajęciach wychowawczych integrujących zespoły klasowe, – udział w warsztatach, spektaklach profilaktycznych podejmujących temat dyskryminacji – udział w zajęciach dodatkowych, – udział w realizacji kampanii profilaktycznej, – pracę jako wolontariusze w zbiórkach żywności. 	<p>Realizacja godzin wychowawczych. Zajęcia wychowawcze integrujące zespoły klasowe. Indywidualne spotkania i rozmowy pedagoga szkolnego z uczniami, zajęcia w klasach z pedagogiem. Organizowanie warsztatów, spektakli profilaktycznych dla uczniów podejmujących temat dyskryminacji. Organizowanie i udział w akcjach zbiórek żywności – rozwijanie wrażliwości na potrzeby innego człowieka. Prowadzenie zajęć dodatkowych dla uczniów. Organizowanie konkursów. Realizacja ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej ZTU. Współpraca z instytucjami wspierającymi pracę szkoły: Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Gołdapi, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołdapi, Bank Żywności w Olsztynie.</p>	<p>Wspieranie szkoły w uświadamianiu uczniom niebezpieczeństw wynikających z nacisku grupy, kolegów. Rozmowy z wychowawcą na zebraniach rodziców i podczas indywidualnych spotkań. Indywidualne spotkania i rozmowy z dyrekcją szkoły, pedagogiem szkolnym.</p>

4. EWALUACJA

Przebieg pracy profilaktycznej i jej efekty poddawane są systematycznej obserwacji i ocenie. Ewaluacja przeprowadzana będzie poprzez następujące środki, sposoby i narzędzia ewaluacji:

Środki i sposoby ewaluacji:

- obserwacja zachowań uczniów,
- obserwacja postępów w nauce i zachowaniu,
- udział uczniów w konkursach i osiągnięte przez nich wyniki,
- monitorowanie frekwencji na zajęciach szkolnych,
- udział w zajęciach pozalekcyjnych,
- ocena samopoczucia ucznia w szkole,

Narzędzia ewaluacji:

- ankieta,
- obserwacja,
- analiza dokumentacji szkolnej,
- rozmowa.

Szkolny program profilaktyki został przedstawiony i przyjęty dnia 14.09.2015r.